

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich
"OGNIWO"
41-400 Mysłowice
ul. Katowicka 18
tel.: 886493980

**Urząd Miasta Mysłowice
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych**

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich
"Ogniwo"
za okres 02.01.2014 - 31.12.2014 rok**

Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „OGNIWO” reprezentują:

Zarząd:

- Prezes **Jerzy Rutkowski**
- Zastępca prezesa **Iwona Kalska**
- Zastępca prezesa **Franciszek Kulik**
- Skarbnik **Ewa Plucińska**
- Sekretarz **Jerzy Andrzejczyk**

Komisja Rewizyjna:

- Przewodnicząca **Zofia Rossa**
- Członek **Zygmunt Gawron**
- Członek **Leszek Świstak**

Realizacja pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i ich rodzin:

W głównej mierze pomoc terapeutyczna odbywa się na zasadach własnych członków Stowarzyszenia, a przypadki wymagające leczenia są konsultowane z terapeutą w stowarzyszeniu lub przekazywane do Poradni Odwykowej w Mysłowicach ,w Sosnowcu ,Wojewódzkiego Ośrodka Lecznictwa Odwykowego w Gorzycach oraz Ośrodka Lecznictwa Odwykowego w Szopienicach. Ilość udzielonych porad dla członków oraz członków ich rodzin i zgłaszających się anonimowo osób z zewnątrz stowarzyszenia w 2014r było 144 porady. Osoby przychodzące do Stowarzyszenia po leczeniu odwykowym, a także skierowane przez MKRPA, MOPS czy Kuratorów Sądowych w ilości 36 osób, korzystały zarówno z grup terapeutycznych, jak i działających przy naszym Stowarzyszeniu grup wsparcia. Przy Stowarzyszeniu działa grupa AA. Nie wszystkie osoby wyrażają zgodę na ujawnianie danych osobowych, chcą być anonimowo.

Zajęcia terapeutyczne:

W roku 2014 członkowie sympatycy i członkowie naszych rodzin w ilości 37 członków zwyczajnych, 27 sympatyków naszego stowarzyszenia korzystali z grup wsparcia prowadzonych przez odpowiednio przeszkolone osoby. W okresie, od 2 stycznia do 31 grudnia dofinansowanie z dotacji zostało wykorzystane zgodnie z przeznaczeniem określonym w ofercie z dnia 15.01.2014 r. Dokonano opłat związanych z wynajmem pomieszczeń, gdzie odbywają się spotkania społeczności Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich „OGNIWO”. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 984,71 zł. zwrócono do kasy Urzędu Miasta Mysłowice w dniu 07.01.2015r. Ponadto były organizowane warsztaty terapeutyczne zgodnie z zapotrzebowaniem członków i zaplanowanym harmonogramem zajęć dla zgłaszających się członków stowarzyszenia z listą ich obecności oraz sympatyków uczestniczących anonimowo. Nie wszyscy członkowie chcą, mają takie potrzeby oraz mają

możliwości czasowe uczestniczenia w zajęciach warsztatowych. Uczestnictwo polega na zasadzie dobrowolności a tematyka zajęć jest planowana zgodnie z zapotrzebowaniem większości członków którzy wyrażają trudności w proponowanych sferach życiowych. W ramach profilaktyki uzależnień nasze Stowarzyszenie współpracowało z placówką oświatową w Mysłowicach, a mianowicie z młodzieżą z Zespołu Szkół Specjalnych im. Janusz Korczaka w Mysłowicach. Młodzież uczestniczyła w spotkaniach trzeźwościowych takich jak: Ogólnopolski Dzień Trzeźwości, Rodzinny Festyn Abstynencki, prelekcje i pogadanki o tematyce zagrożeń uzależnieniami oraz udostępniono młodzieży stół bilardowy raz w tygodniu. W zajęciach i spotkaniach uczestniczyło jednorazowo najczęściej z wychowawcą 4-7 uczniów, dwa trzy razy w miesiącu.

Stowarzyszenie przekazało na rzecz Caritasu w Mysłowicach ufundowany rower przez sponsora podczas Rodzinnego Festynu Abstynenckiego w historycznym miejscu Trójkąta Trzech Cesarzy.

W okresie od 02.01.2014r do 31.12.2014r członkowie ze Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „OGNIWO” świadczyło nieodpłatnie pomoc potrzebującym, pełniąc dyżury w Telefonie Zaufania dla osób z problemem alkoholowym oraz w Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym w poniedziałki, czwartki i piątku a soboty i niedziele według potrzeb. Udzielono 144 porady, przeprowadzono 108 rozmów telefonicznych porad, informacji i wsparcia w kryzysie psychicznym. Od 02.01.2014r. do nadal nieodpłatnie użycza pomieszczeń na swe spotkania we wtorki i środy klubowi „Górnik”.

Od 02.01.2014r realizowany jest harmonogram działań:

- Punkt konsultacyjno-informacyjny: poniedziałki, czwartki i piątki w godz. 17 00 do 20 00.
- Telefon zaufania czynny poniedziałki, czwartki i piątki w godz. 17.00 do 20.00.
- Organizacja form samopomocy:

Grupy wsparcia

grupa dla osób uzależnionych (piątek),

IV. Grupy rehabilitacji ruchowej

- sekcja tenisa stołowego (czwartek),
- sekcja bilardowa (piątek),

- sekcja szachowa (poniedziałek)

V. Spotkania integracyjno - rocznicowe, kalendarz imprez:

- Spotkania społeczności Stowarzyszenia (czwartek).
- Spotkania integracyjno - rodzinne (soboty)
- 02.01 - 30.12.2014r. spotkania rocznicowe
- 08.03.2014r. Dzień Kobiet
- 14.04.2014r. Ogólnopolski Dzień Trzeźwości
- 01.06.2014 r. Dzień Dziecka
- 07 - 08.06.2014r. Jasnogórskie Spotkania Trzeźwości
- 23 - 24.08.2014r. Przegląd Abstynenckiej Twórczości Artystycznej
- 04.12.2014 r. spotkanie Andrzejkowo – Barbórkowe
- 18.12.2014r spotkanie opłatkowe
- 31.12.2014r. zakończenie roku.

VI. Zajęcia warsztatowe (poniedziałek, czwartek, piątek i czasem soboty)

- 09.01 - 28.02.2014r - warsztaty prowadzenia grup wsparcia
- 03.03 - 30.04.2014r - warsztaty zapobiegania nawrotom w chorobie alkoholowej
- 05.05 - 30.06.2014r - warsztaty umiejętności I-go kontaktu
- 28.07 - 11.09.2014r.- warsztaty umiejętności interpersonalnych
- 15.09 - 30.10.2014r - warsztaty dla rodzin z problemem alkoholowym
- 03.11 - 29.12.2014r. - warsztaty dla dorosłych dzieci alkoholików

VII. 02.01 - 31.12.2014r. Organizacja Turnieju

- tenisa stołowego
- gry w szachy
- remi brydża sportowego

VIII. Propagowanie Trzeźwości

02.01 – 31.12.2014r. czynny udział w pracach Krajowej Rady Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich w Polsce oraz w Regionalnym Związku Stowarzyszeń Abstynenckich woj. Śląskiego.

02.01 – 31.12. 2014r czynny udział w pracach Polskiego Towarzystwa Pomocy Telefonicznej.

Wykaz zadań wykonanych w ramach własnego wkładu, społecznie :

- Trzy razy w tygodniu Punkt Pierwszego kontaktu w godzinach od 17 do 20
- Trzy razy w tygodniu Telefon Zaufania czynny w godzinach od 17 do 20
- Grupa Wsparcia dla kobiet i mężczyzn uzależnionych
- Czwartkowe spotkanie społeczności oraz elementy zajęć terapeutycznych

Inne imprezy towarzyszące działalności Stowarzyszenia organizowane na rzecz członków i ich rodzin:

- Walentynki
- Dzień Kobiet

- Spotkanie Wielkanocne
- Majówka
- Dzień dziecka
- Oraz spotkania rocznicowe członków stowarzyszenia
- Jasnogórskie Spotkania Trzeźwości
- Zabawa Andrzejkowo-Barbórkowa
- Spotkanie Opłatkowe
- Zakończenie Starego Roku

Liczba osób uczęszczających do S.R.A. „OGNIWO” na dzień 31.12.2014 r.

- 37 członków zwyczajnych
- 5 członków honorowych
- 27 sympatyków

Członkowie Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich "OGNIWO" w Mysłowicach przy ul. Katowicka 18 prowadzili swą działalność pomocową nieodpłatnie społecznie zgodnie z paragrafem 7 statutu stowarzyszenia.

Za Zarząd: